

# Kerncijfers Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022

## Hollands Midden



N=3.447    Man    Vrouw    16-17 jaar    18-20 jaar    21-25 jaar    Totaal HM    Totaal NL

### Achtergrond

#### Woonsituatie

Bij ouder(s)/verzorger(s)	72	63	99	80	47	67	66
Zelfstandig/alleen	8	9	--	2,8	15	9	9
Samen met anderen (bijv. studentenhuys)	13	18	--	15	21	15	14
Samen met partner	6	10	--	1,0	16	8	9
Overige woonsituaties	1,3	1,5	--	--	2,7	1,5	1,8

#### Opleiding/werk

Volgt een opleiding	74	76	97	84	62	75	72
Heeft betaald werk (≥ 20 uur)	39	34	14	26	50	36	39
Is werkloos, arbeidsongeschikt of heeft een uitkering	1,1	1,8	--	--	2,4	1,4	2,1
Heeft geen opleiding, werk of uitkering	--	0,8	--	1,4	--	0,8	1,0

#### Opleidingsniveau (huidig of afgerond)

Laag	7	6	15	4,7	4,7	7	8
Middelbaar	45	38	79	44	27	42	44
Hoog	48	56	6	51	69	52	48

#### Herkomst

Nederlandse herkomst	87	88	85	88	87	87	85
Migrant	2,6	3,1	2,8	2,7	3,0	2,9	3,5
Kind van migrant(en)	11	9	12	9	10	10	11

### Positieve gezondheid

Ervaart gezondheid als (zeer) goed	72	57	67	65	63	64	64
Voelt zich (heel) vaak gelukkig	63	50	63	58	52	56	56
Is tevreden met zichzelf	88	78	81	83	82	82	82
Is tevreden met zijn/haar lichaam	79	65	71	72	71	71	71
Is tevreden met zijn/haar leven	84	78	80	81	80	80	80
Heeft vertrouwen in eigen toekomst	87	81	84	85	83	84	84
Is voldoende weerbaar	86	76	76	82	81	81	81
Herstelt na een moeilijke periode weer snel	64	44	52	54	53	53	53
Doorstaat stressvolle gebeurtenissen gemakkelijk	49	28	38	37	39	38	38

### Gezondheid

Ervaart (zeer) vaak >1 klachten	66	87	75	78	76	77	77
Prikkelbaar/geïrriteerd	19	44	38	33	30	32	35
Geheugen- of concentratieproblemen	24	40	32	32	33	32	34
Vermoeid	38	64	47	52	54	52	53
Slaapproblemen	23	34	29	30	29	29	31
Bezocht de huisarts voor uitgevraagde klachten	13	20	18	15	17	16	17
Heeft psychische klachten	44	63	47	54	56	54	53
Voelt zich vaak beperkt door psychische klachten	17	29	21	23	25	24	24
Voelt zich (heel) vaak gestrest	35	62	43	48	51	49	48
Wordt wel eens geestelijk of lichamelijk mishandeld	8	11	13	9	10	10	11
Heeft ooit thuis te maken gehad met mishandeling	12	22	14	15	20	18	18
Heeft suïcidegedachten	31	36	38	34	33	34	33
Heeft (heel) vaak suïcidegedachten	6	7	9	6	7	7	7

### Zorg en ondersteuning

Kan bij iemand terecht als hij/zij ergens mee zit	90	92	88	92	91	91	89
Geeft mantelzorg	3,2	5	3,8	4,5	4,2	4,2	6

	N=3.447	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-20 jaar	21-25 jaar	Totaal HM	Totaal NL
<b>Bewegen en overgewicht</b>								
Sport wekelijks		73	67	76	70	67	70	69
Is lid van een sportclub of heeft een sportabonnement		59	57	60	56	58	58	59
Beweegt ≥ 5 dagen minimaal een half uur		58	56	71	59	50	57	54
Vindt de buurt prettig om in te bewegen		60	59	57	61	59	59	59
Heeft overgewicht		24	26	19	18	32	25	27
Heeft obesitas		6	8	5	3,8	9	7	8

<b>Genotmiddelen</b>								
Afgelopen 12 maanden alcohol gedronken		86	86	70	90	89	86	86
Recent alcohol gedronken		78	78	58	84	82	78	77
Verantwoord drinker		37	39	60	31	35	38	39
Zware drinker		21	22	9	25	23	21	21
Rookt wekelijks tabak		17	18	9	17	21	17	19
Rookt dagelijks tabak		11	12	6	10	14	11	14
Ooit lachgas gebruikt		21	20	6	15	28	20	23
Recent lachgas gebruikt		1,2	0,6	--	1,2	0,9	0,9	1,8
Ooit cannabis gebruikt		48	45	24	46	55	47	47
Recent cannabis gebruikt		17	12	11	18	14	15	16
Ooit harddrugs gebruikt		30	28	6	27	39	29	27
Recent harddrugs gebruikt		10	12	1,7	12	13	11	10

<b>Sociale contacten</b>								
Is enigszins tot sterk eenzaam		58	65	65	62	61	62	63
Is sterk eenzaam		21	29	28	26	24	25	27
Is sterk sociaal eenzaam		19	25	24	22	22	22	24
Is sterk emotioneel eenzaam		20	32	28	27	25	26	29
Heeft een vaste relatie		36	46	20	36	52	42	42
Is (zeer) tevreden over relatie met vaste partner*		89	90	91	89	90	90	89
Is (zeer) tevreden over relatie met beste vriend(in)		79	77	78	80	77	78	76
* ten opzichte van jongvolwassenen met partner								

<b>Seksualiteit</b>								
Ziet zichzelf als LHBTQ+		14	18	18	16	18	17	17
Ooit een ongewenste seksuele ervaring gehad		9	40	18	24	27	25	25

<b>Rondkomen en schulden</b>								
Heeft moeite om alles te betalen wat moet		24	35	18	29	35	30	31
Heeft weinig controle over geldzaken		19	30	16	24	29	25	24
Heeft schulden		14	14	3,1	15	18	14	16

<b>Gevolgen van corona</b>								
Had door de coronaperiode hulp of steun nodig		57	69	57	61	67	64	64
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had door corona hulp of steun nodig		6	6	7	6	6	6	8
Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg		19	32	25	23	28	26	26
Leven positief beïnvloed door coronaperiode		52	54	59	52	52	53	52
Leven negatief beïnvloed door coronaperiode		88	93	84	91	93	91	89
Heeft een corona-gerelateerde gebeurtenis meegemaakt		49	63	50	57	59	57	58
Heeft nog last van de corona-gerelateerde gebeurtenis		11	17	12	13	15	14	15
Heeft een verhoogd risico op een trauma		3,3	5	5	4,1	4,2	4,4	4,5

<b>Zorgen maatschappelijke thema's</b>								
Heeft (heel) veel zorgen maatschappelijke thema's		86	90	80	88	91	88	86

Alle cijfers zijn percentages. Met kleuren is aangegeven of waarden significant verschillen van elkaar. Een significant verschil is een verschil dat met meer dan 95% zekerheid niet berust op toeval. Hoe groter het aantal respondenten, hoe eerder kleine verschillen tussen de waarden al significant verschillend zijn.

**Rood:** totaal van regio is significant ongunstiger dan gemiddeld in Nederland

**Groen:** totaal van regio is significant gunstiger dan gemiddeld in Nederland

**Blauw:** totaal van regio is significant afwijkend van gemiddeld in Nederland

-- te kleine aantallen om betrouwbare percentages te geven

## Definities Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022



### Achtergrond

#### Woonsituatie

Bij ouder(s)/verzorger(s)	Woont bij ouder(s) of verzorger(s)
Zelfstandig/alleen	Woont zelfstandig of alleen, niet samen met anderen
Samen met anderen (bijv. studentenhuus)	Woont in een huis samen met anderen (bijvoorbeeld een studentenhuus)
Samen met partner	Woont samen met partner en eventuele kind(eren)
Overige woonsituaties	Woont alleen met kind, heeft geen vaste woon/verblijfplek of heeft een andere woonsituatie

#### Opleiding/werk

Volgt een opleiding	Gaat naar school of volgt een opleiding
Heeft betaald werk (≥ 20 uur)	Heeft betaald werk voor tenminste 20 uur per week
Is werkloos, arbeidsongeschikt, of heeft een uitkering	Is werkloos/werkzoekend (geregistreerd bij het UWV WERKbedrijf), arbeidsongeschikt of langdurig ziek (WIA, Wajong, WLZ) of heeft een bijstandsuitkering
Heeft geen opleiding, werk of uitkering	Heeft geen opleiding, heeft geen betaald werk of uitkering (niet werkloos, arbeidsongeschikt of bijstandsuitkering)

#### Opleidingsniveau (huidig of afgerond)

Laag	Volgt of heeft de volgende opleiding als hoogste afgerond: geen opleiding, vso, praktijkonderwijs, vmbo, mbo 1
Middelbaar	Volgt of heeft de volgende opleiding als hoogste afgerond: mbo 2/3/4, havo, vwo
Hoog	Volgt of heeft de volgende opleiding als hoogste afgerond: hbo, wo

#### Herkomst

Nederlandse herkomst	Is in Nederland geboren, beide ouders zijn ook in Nederland geboren
Migrant	Is in een ander land dan Nederland geboren
Kind van migrant(en)	Is in Nederland geboren, één of beide ouders is in een ander land dan Nederland geboren

### Positieve gezondheid

Ervaart gezondheid als (zeer) goed	Ervaart de eigen gezondheid over het algemeen als goed of zeer goed
Voelt zich (heel) vaak gelukkig	Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig
Is tevreden met zichzelf	Is tevreden met zichzelf/haarzelf (rapportcijfer 6 of hoger)
Is tevreden met zijn/haar lichaam	Is tevreden met zijn/haar lichaam (rapportcijfer 6 of hoger)
Is tevreden met zijn/haar leven	Is tevreden met zijn/haar leven (rapportcijfer 6 of hoger)
Heeft vertrouwen in eigen toekomst	Heeft vertrouwen in eigen toekomst (rapportcijfer 6 of hoger)
Is voldoende weerbaar	Scoort een gemiddelde van 3,1 punten of meer op de 8 gestelde vragen over weerbaarheid
Herstelt na een moeilijke periode weer snel	Heeft aangegeven (helemaal) eens te zijn met de stelling: 'Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel'
Doorstaat stressvolle gebeurtenissen gemakkelijk	Heeft aangegeven (helemaal) oneens te zijn met de stelling: 'Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan'

## Gezondheid

Ervaart (zeer) vaak $\geq 1$ klachten	Ervaarde in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak één of meer van de volgende klachten: buik/maagklachten, hartkloppingen, hoofdpijn, overgevoeligheid voor licht/geluid, spier/gewrichtsklachten, hoesten/keelklachten, prikkelbaar/geïrriteerd, geheugen/concentratieproblemen, slaapproblemen, vermoeidheid
Prikkelbaar/geïrriteerd	Was in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak prikkelbaar of geïrriteerd
Geheugen- of concentratieproblemen	Ervaarde in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak geheugen- of concentratieproblemen
Vermoeid	Ervaarde in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak vermoeidheid
Slaapproblemen	Ervaarde in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak slaapproblemen
Bezocht de huisarts voor uitgevraagde klachten	Bezocht in de afgelopen 12 maanden de huisarts voor één of meer van de uitgevraagde klachten (zie 'Ervaart klachten')
Heeft psychische klachten	Psychische klachten zijn gemeten met de Mental Health Inventory (MHIS): deze vragenlijst meet de psychische gezondheid in de afgelopen 4 weken. 0-60 punten betekent een (mogelijke) ongunstige score.
Voelt zich vaak beperkt door psychische klachten	Voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten
Voelt zich (heel) vaak gestrest	Voelt zich (heel) vaak gestrest
Wordt wel eens geestelijk of lichamelijk mishandeld	Wordt wel eens geestelijk (bijvoorbeeld gepest, vernederd of uitgescholden) of lichamelijk (geschopt, geslagen of vastgebonden) mishandeld
Heeft ooit thuis te maken gehad met mishandeling	Heeft ooit thuis te maken gehad met mishandeling (geestelijk, lichamelijk of ongewenste seksuele ervaring)
Heeft suïcidedachten	Heeft de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven
Heeft (heel) vaak suïcidedachten	Heeft de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven

## Zorg en ondersteuning

Kan bij iemand terecht als hij/zij ergens mee zit	Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit
Geeft mantelzorg	Geeft nu mantelzorg

## Bewegen

Sport wekelijks	Sport minstens 1 dag per week, zowel bij een club, vereniging of sportschool als andere sportactiviteiten zoals hardlopen of wielrennen.
Is lid van een sportclub of heeft een sportabonnement	Is lid van een sportclub, sportvereniging of sportschool of heeft een (online) sportabonnement
Beweegt $\geq 5$ dagen minimaal een half uur	Beweegt 5 dagen of meer minimaal een half uur, bijvoorbeeld sporten, lopen/fietsen naar school/werk of (zwaar) lichamelijk werk
Vindt de buurt prettig om in te bewegen	Vindt het prettig om in zijn/haar buurt te bewegen (zoals hardlopen, wandelen of fietsen)
Heeft overgewicht	Heeft overgewicht, ofwel een BMI van 25 of hoger
Heeft obesitas	Heeft obesitas, ofwel een BMI van 30 of hoger

## Genotmiddelen

Afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	Heeft in de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken
Recent alcohol gedronken	Heeft in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken
Verantwoord drinker	Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (richtlijn RGV 2015)
Zware drinker	Drinkt veel alcohol: minstens één keer per week 6 of meer glazen alcohol per dag voor mannen of 4 of meer glazen alcohol voor vrouwen
Rookt wekelijks tabak	Rookt wekelijks sigaretten of shag
Rookt dagelijks tabak	Rookt dagelijks sigaretten of shag
Ooit lachgas gebruikt	Heeft ooit lachgas gebruikt
Recent lachgas gebruikt	Heeft de afgelopen 4 weken lachgas gebruikt
Ooit cannabis gebruikt	Heeft ooit cannabis gebruikt (hasj, wiet/marihuana)
Recent cannabis gebruikt	Heeft de afgelopen 4 weken cannabis gebruikt (hasj, wiet/marihuana)
Ooit harddrugs gebruikt	Heeft ooit 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, truffels of XTC gebruikt
Recent harddrugs gebruikt	Heeft afgelopen 4 weken 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, truffels of XTC gebruikt

## Sociale contacten

Is enigszins tot sterk eenzaam	Is enigszins tot sterk eenzaam op basis van de korte De Jong Gierveld schaal
Is sterk eenzaam	Is sterk eenzaam op basis van de korte De Jong Gierveld schaal
Is sterk sociaal eenzaam	Is sterk sociaal eenzaam op basis van de korte De Jong Gierveld schaal. Het aantal/kwaliteit van persoonlijke relaties is minder dan gewenst
Is sterk emotioneel eenzaam	Is sterk emotioneel eenzaam op basis van de korte De Jong Gierveld schaal. Intimiteit wordt gemist in persoonlijke relaties
Heeft een vaste relatie	Heeft op dit moment een vaste relatie
Is (zeer) tevreden over relatie met vaste partner	Is (zeer) tevreden over de relatie met de vaste partner (van de jongeren met een vaste partner)
Is (zeer) tevreden over relatie met beste vriend(in)	Is (zeer) tevreden over de relatie met zijn/haar beste vriend of vriendin

## Seksualiteit

Ziet zichzelf als LHBTQ+	Ziet zichzelf als LHBTQ+ (lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender, queer of een andere seksuele identiteit)
Ooit een ongewenste seksuele ervaring gehad	Heeft wel eens een seksuele ervaring gehad met iemand zonder dat hij/zij dat wilde (intiem betasten, zoenen, seks)

## Rondkomen en schulden

Heeft moeite om alles te betalen wat moet	Is het (helemaal) eens met de stelling: 'Ik heb moeite met alles te betalen wat moet'
Heeft weinig controle over geldzaken	Is het (helemaal) eens met de stelling: 'Ik heb het gevoel dat ik weinig controle heb over mijn geldzaken'
Heeft schulden	Heeft schulden (studieschuld en hypotheek niet meegerekend)

## Gevolgen van corona

Had door de coronaperiode hulp of steun nodig	Heeft hulp of steun nodig (gehad) door de coronaperiode
Kan bij probleem bij niemand terecht en had door corona hulp of steun nodig	Kan bij niemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit en heeft hulp of steun nodig (gehad) door de coronaperiode
Heeft te maken gehad met uitgestelde zorg	Heeft door de coronaperiode zorg niet of later ontvangen (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener), bijvoorbeeld zorg van huisarts, fysiotherapeut, psycholoog, specialist in het ziekenhuis of tandarts
Leven positief beïnvloed door coronaperiode	Leven is (heel) positief beïnvloed door de coronaperiode
Leven negatief beïnvloed door coronaperiode	Leven is (heel) negatief beïnvloed door de coronaperiode
Heeft een corona-gerelateerde gebeurtenis meegemaakt	Heeft één of meer corona-gerelateerde gebeurtenissen meegemaakt (excl. corona gehad)
Heeft nog last van de corona-gerelateerde gebeurtenis	Heeft nog last van één of meer corona-gerelateerde gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt (excl. corona gehad)
Heeft een verhoogd risico op een trauma	Heeft een PTSS-indicatie (posttraumatische stressstoornis) volgens DSM indeling (geen officiële diagnose)

## Zorgen maatschappelijke thema's

Heeft (heel) veel zorgen maatschappelijke thema's	Heeft (heel) veel zorgen over één of meer van de volgende maatschappelijke thema's: werkgelegenheid, woningmarkt, klimaat, discriminatie van groepen in de samenleving, tegenstelling tussen groepen in de samenleving of oorlogen
---	--