

		2021 N=9.100	2019 N=11.660	2013 N=11.353	2008 N=10.548	
<b>Achtergrond</b>						
Vorm onderwijs	Vmbo-bk	19	21			
	Vmbo-gt	24	23			
	Havo	30	30			
	Vwo	27	26			
Bevolkingsgroep	Voelt zich alleen NL	79	81			
	Voelt zich NL en Westers	5	4,9			
	Voelt zich NL en Niet-Westers	9	8			
	Voelt zich niet NL	7	6			
Gezinssamenstelling	Bij beide ouders	79	78	78	79	
	Co-ouders	8	8	6	3,9	★
	Vader of moeder en partner	4,6	4,8	6	4,8	
	Eenoudergezin	8	8	8	11	★
	Bij anderen of op zichzelf	0,9	1	0,9	1,7	★
Ervaart moeite met rondkomen		3,6	4,1			
Welvaartsscore	Laag	10	9			
	Gemiddeld	46	40			
	Hoog	44	52			
<b>Positieve gezondheid</b>						
Ervaart gezondheid als (zeer) goed		82	85	85	79	★
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig		77	85			
Is tevreden met zijn/haar leven (≥7)		79	88			
Heeft vertrouwen in de toekomst (≥7)		78	86			
<b>Gezondheid</b>						
Ernstige lichamelijke/psychische ziekte of beperking		6	4,9			
Belemmerd door ziekte/beperking		4,1	3,4			
Psychische klachten		28	21			
Onvoldoende weerbaar		11	10			
(Zeer) vaak gestrest door ≥1 factoren		43	43			
Scheiding ouders meegemaakt		20	21			
Jonge mantelzorger		3,2	3,9			
Vind zichzelf te zwaar		17	18	21	24	★
Serius gelijnd		32	35	33	35	★
Suïcidegedachten		20	15	17	20	
Regelmatig suïcidegedachten		10	6	7	8	★
Vaak suïcidegedachten en/of een poging		4,8	3,1	4,7	4,9	
<b>Leefstijl: bewegen en voeding</b>						
Sport wekelijks bij club, vereniging, sportschool		76	76			
Beweegt ≥5 dagen minimaal 1 uur		47	48	54	56	★
Beweegt minstens 1 uur per dag		18	16	17	22	★
Ontbijt <5 dagen per week		24	19	13	14	★
<b>Leefstijl: alcohol, roken, drugs</b>						
Ooit alcohol gedronken		49	46	46	60	★
Recent alcohol gedronken		27	25	35	48	★
Recent binge drinken		17	17	24	34	★
Neutrale/positieve houding ouders alcoholgebruik*		49	46	53	55	★
Mag volgens afspraak ouders niet drinken		46	42			
NIX18		33	32			
Ooit sigaretten/shag gerookt		9	9	27	39	★
Rookt wekelijks		4,3	3,8	9	15	★
Ooit lachgas gebruikt		3,4	5			
Recent lachgas gebruikt		0,8	1,3			
Ooit wiet of hasj gebruikt		8	8		19	★
Recent wiet/hasj gebruikt		4,3	4,1		9	★
Ooit harddrugs gebruikt		2,5	1,3	2,2		
Recent harddrugs gebruikt		0,9	0,5	0,7		

School	2021 N=9.100	2019 N=11.660	2013 N=11.353	2008 N=10.548	
Leuk op school	51	60	52	57	★
Recent ziekteverzuim	49	40	30	40	★
Recent ≥ 3 uur gespijbeld	4,8	3,5	4,3	7	★
Pesten					
Regelmatig gepest op school	4	3,1	4,9	8	★
Regelmatig gepest via internet	2,3	1,6			
Naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd laatste 6	2,8	2,9			
Social media/gamen					
Risico op problematisch gebruik social media	8	6			
Risico op problematisch gamen	2,2	2,2			
Sociale contacten					
Ontmoet vrienden op straat of in winkelcentra	51	49			
Geen lid van vereniging of organisatie	24	21		18	★
Seksualiteit					
Ongewenste seksuele ervaring gehad	4,8	3,4	7		

\* ten opzichte van de leerlingen die wel eens alcohol drinken

Voor de lichtblauw gearceerde velden in de kolommen van de onderzoeksjaren zijn geen cijfers beschikbaar.

Voor uitleg van de indicatoren wordt verwezen naar het definitieblad.

**rood** percentage significant ongunstiger dan eerder onderzoeksjaar

**groen** percentage significant gunstiger dan eerder onderzoeksjaar

**blauw** percentage significant afwijkend van eerder onderzoeksjaar

★ ★ ★ percentage 2021 significant ongunstiger/gunstiger/afwijkend van 2008

Indicator	Definitie
Vorm onderwijs	Vmbo-bk Zit op het onderwijstype vmbo (basis of kader) Vmbo-gt Zit op het onderwijstype vmbo (gemengd, theoretisch of mavo) Havo Zit op het onderwijstype havo Vwo Zit op het onderwijstype vwo (atheneum of gymnasium)
Bevolkingsgroep	Voelt zich alleen NL Rekent zich alleen tot de Nederlandse bevolkingsgroep Voelt zich NL en Westers Rekent zich tot de Nederlandse en daarnaast tot een overige westerse groep Voelt zich NL en Niet-Westers Rekent zich tot de Nederlandse en daarnaast tot een overige niet-westerse groep Voelt zich niet NL Rekent zich niet tot de Nederlandse maar tot een overige westerse en/of niet-westerse bevolkingsgroep
Gezinssamenstelling	Bij beide ouders Woont bij de ouders samen Co-ouders Woont ongeveer de helft van de tijd bij de ene ouder en de helft bij de andere ouder Vader of moeder en partner Woont bij één van beide ouders en de partner van vader of moeder Eenoudergezin Woont bij één van beide ouders Bij anderen of op zichzelf Woont bij anderen (bijv. pleegouders, andere familieleden, internaat) of zelfstandig
Ervaart moeite met rondkomen	Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld
Welvaartsscore	De Family Affluence Scale (FAS) bestaat uit 4 factoren die een indicatie geven van de welvaart in een gezin: autobezit, eigen kamer, aantal vakanties met ouder(s) en aantal laptops/computers thuis. Laag Scoort 0 tot en met 4 punten op de FAS Gemiddeld Scoort 5 of 6 punten op de FAS Hoog Scoort 7 of 8 punten op de FAS
<b>Positieve gezondheid</b>	
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	Ervaart de eigen gezondheid over het algemeen als goed of zeer goed
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	Voelt zich meestal gelukkig of zeer gelukkig
Is tevreden met zijn/haar leven (≥7)	Scoort 7 of hoger op een schaal van 1 (heel ontevreden) tot 10 (heel tevreden)
Heeft vertrouwen in de toekomst (≥7)	Scoort 7 of hoger op een schaal van 1 (geen vertrouwen) tot 10 (heel veel vertrouwen)
<b>Gezondheid</b>	
Ernstige lichamelijke/psychische ziekte of beperking	Heeft een ernstige lichamelijke of psychische ziekte of beperking
Belemmerd door ziekte/beperking	Heeft een ernstige lichamelijke of psychische ziekte of beperking en doet hierdoor dingen niet, die hij/zij wel zou willen doen.
Psychische klachten	Gemeten met de Mental Health Inventory (MHI-5): deze vragenlijst meet psychische gezondheid afgelopen 4 weken. 0-60 punten betekent een (mogelijk) ongunstige score.
Onvoldoende weerbaar	Scoort een gemiddelde van 1-3 punten op de gestelde vragen over weerbaarheid (maximaal 5 punten)
(Zeer) vaak gestrest door ≥1 factoren	Is (zeer) vaak gestrest door tenminste één van de volgende factoren: school of huiswerk, situatie thuis, eigen problemen, wat anderen van hem/haar vinden, alles wat hij/zij moet doen.
Scheiding ouders meegemaakt	Heeft ooit scheiding van de ouders meegemaakt of maakt dit nu mee.
Jonge mantelzorger	Heeft een gezinslid met een ernstige lichamelijke of psychische ziekte, beperking of verslaving, en heeft het gevoel hierdoor vaker thuis mee te moeten helpen dan anderen van dezelfde leeftijd.
Vind zichzelf te zwaar	Beoordeelt het eigen gewicht als te zwaar.
Serieuus gelijnd	Heeft de afgelopen 4 weken serieus geprobeerd af te vallen door minder te snoepen, minder te eten, via speciaal dieet, kuur, laxepillen, vermageringspillen, afslankthee, door expres over te geven en/of door extra beweging of sporten.
Suicidegedachten	Heeft in de afgelopen 12 maanden een enkele keer tot heel vaak er serieus over gedacht een eind te maken aan het leven
Regelmatig suicidegedachten	Heeft in de afgelopen 12 maanden af en toe of (heel) vaak er serieus over gedacht een eind te maken aan het leven
Vaak suicidegedachten en/of een poging	Heeft in de afgelopen 12 maanden vaak of heel vaak er serieus over gedacht een eind aan het leven te maken en/of heeft in de afgelopen 12 maanden een poging ondernomen om een eind aan het leven te maken.
<b>Leefstijl: bewegen en voeding</b>	
Sport wekelijks bij club, vereniging, sportschool	Doet minimaal 1 dag per week aan sport bij een club, vereniging of sportschool
Beweegt ≥5 dagen minimaal 1 uur	Sport of beweegt minimaal 5 dagen per week minstens 1 uur. Alle vormen van sporten of bewegen zijn opgeteld, ook reistijd naar en van school of stageplek.
Beweegt minstens 1 uur per dag	Sport of beweegt iedere dag minstens 1 uur
Ontbijt <5 dagen per week	Ontbijt minder dan 5 dagen per week

<b>Leefstijl: alcohol, roken, drugs</b>	
Ooit alcohol gedronken	Heeft ooit een paar slokjes of meer alcohol gedronken
Recent alcohol gedronken	Heeft in de laatste 4 weken 1 of meer dagen alcohol gedronken
Recent binge drinken	Heeft in de laatste 4 weken minimaal 1 keer vijf of meer drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid
Neutrale/positieve houding ouders alcoholgebruik	De ouders/verzorgers vinden het goed of zeggen er niets van dat het kind alcohol drinkt (ten opzichte van de leerlingen die wel eens alcohol drinken)
Mag volgens afspraak ouders niet drinken	Heeft een afspraak met ouders/verzorgers mag (nog) geen alcohol drinken
NIX18	Heeft NIX18 (alcohol) afspraak met de ouders: geen alcohol drinken tot hij/zij 18 jaar is
Ooit sigaretten/shag gerookt	Heeft ooit een hele sigaret of shag gerookt
Rookt wekelijks	Rookt minimaal 1 keer per week
Ooit lachgas gebruikt	Heeft ooit lachgas gebruikt
Recent lachgas gebruikt	Heeft in de laatste 4 weken lachgas gebruikt
Ooit wiet of hasj gebruikt	Heeft ooit wiet of hasj gebruikt
Recent wiet/hasj gebruikt	Heeft in de laatste 4 weken 1 of meer dagen wiet of hasj gebruikt
Ooit harddrugs gebruikt	Heeft ooit XTC (ecstasy, MDMA, designerdrugs), cocaïne, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB, heroïne en/of ketamine gebruikt.
Recent harddrugs gebruikt	Heeft in de laatste 4 weken XTC (ecstasy, MDMA, designerdrugs), cocaïne, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB, heroïne en/of ketamine gebruikt.
<b>School</b>	
Leuk op school	Vindt het leuk of hartstikke leuk op school
Recent ziekteverzuim	Is in de laatste 4 schoolweken minimaal 1 dag thuis gebleven omdat hij/zij ziek was
Recent ≥ 3 uur gespijbeld	Heeft in de laatste 4 schoolweken minimaal 3 uur gespijbeld
<b>Pesten</b>	
Regelmatig gepest op school	Is in de laatste 3 maanden twee of meer keer per maand gepest op school
Regelmatig gepest via internet	Is in de laatste 3 maanden twee of meer keer per maand gepest via internet, social media of mobiele telefoon
Naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd laatste 6 maanden	Heeft in de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd
<b>Social media/gamen</b>	
Risico op problematisch gebruik social media	Scoort op een verkorte vragenlijst naar compulsief gebruik van sociale media (afkomstig van het IVO) minimaal 2 (van de 4) punten
Risico op problematisch gamen	Scoort op een verkorte vragenlijst naar compulsief gamegedrag (afkomstig van het IVO) minimaal 2 (van de 4) punten
<b>Sociale contacten</b>	
Ontmoet vrienden op straat of in winkelcentra	Ziet of spreekt zijn/haar vrienden op straat (in eigen buurt of ergens anders) en/of in een winkelcentrum
Geen lid van vereniging of organisatie	Is geen lid van een vereniging of organisatie
<b>Seksualiteit</b>	
Ongewenste seksuele ervaring gehad	Heeft wel eens een seksuele ervaring gehad met iemand zonder dat hij/zij dat wilde (zoenen, intiem betasten, naar bed gaan)